

NOTA DE PRENSA

Dexeus Mujer se une a mesoestetic[®] para abrir nuevo centro de atención integral a la menopausia en Barcelona, denominado Dexeus Midlife

Una de cada dos mujeres afirma que la menopausia afecta a su día a día y que se siente sola durante esta etapa

El dato se extrae de una encuesta realizada por ambas entidades sobre una muestra de mujeres de entre 40 y 70 años residentes en Barcelona

-La falta de acompañamiento e información en cuanto a soluciones para muchos de los síntomas –que a menudo “se normalizan”– e incluso patologías asociadas, como la incontinencia urinaria o la depresión, son algunas de sus reclamaciones.

-Más del 60% reconoce haber buscado información sobre este tema, alcanzando el 70-80% en las que acaban de entrar en esa etapa. Sus principales fuentes son, por orden: especialistas y profesionales médicos (60%), internet y redes sociales (50%) y mujeres de sus círculos de confianza (20%).

-El miedo al aumento de peso, la depresión, los sofocos, la disminución del deseo sexual, los trastornos del sueño, la incontinencia urinaria, la sequedad vaginal, los cambios en la imagen corporal, la piel y la caída del cabello son los aspectos que más preocupan.

-La mayoría afirma tener o haber tenido entre 2 y 4 síntomas, de media, durante la menopausia y la postmenopausia. Solo entre un 10-20% afirma que no ha experimentado ningún síntoma.

Barcelona, 26 de febrero de 2025- Una de cada dos mujeres afirma que los síntomas asociados a la menopausia afectan a su día a día. Y aunque reconocen que, gracias a los avances en materia de los derechos de las mujeres, cada vez se sienten más cómodas y empoderadas para hablar de esta etapa de una forma más natural y normalizada, todavía existe mucha desinformación y falta de conocimiento en torno a muchas cuestiones relacionadas con este momento vital.

Principalmente destacan la falta de información en cuanto a soluciones y tratamientos para muchas de las molestias y problemas relacionados con esta etapa, como los trastornos vasomotores, la sequedad y la atrofia vulvovaginal -y, en consecuencia, el dolor durante las relaciones sexuales-, la pérdida de memoria o falta de concentración, los cambios de humor, los

trastornos del sueño e incluso patologías asociadas, como la incontinencia urinaria, el dolor articular, la depresión o la osteoporosis.

Son algunas de las **principales conclusiones** de un estudio que ha llevado a cabo el centro Dexeus Mujer y **mesoestetic**[®], a partir de una encuesta realizada a 827 mujeres de entre 40 y 70 años residentes en Barcelona. De estas, 526 son pacientes del propio centro, tienen 54,5 años de media y un 94% acuden al menos una vez al año al ginecólogo para hacerse la revisión. En cambio, solo el 56% de las que no son pacientes, algo más jóvenes (de 53,2 años de media), realizan una visita anual al ginecólogo.

El objetivo de este estudio ha sido evaluar el impacto de la menopausia en su calidad de vida, así como conocer de primera mano cuál es la sintomatología, conocimientos y principales preocupaciones de las mujeres en torno a la menopausia a lo largo de **todas sus etapas**: antes de empezar a notar los primeros síntomas (**premenopausia**), el periodo previo (**perimenopausia**), la entrada en la **menopausia** en sí misma y la **postmenopausia**. Por ello la encuesta ha querido abarcar un perfil amplio de edad.

Otro aspecto importante que destacan las entrevistadas de manera transversal es el **sentimiento de soledad** durante estas etapas, especialmente cuando empiezan a experimentar los **primeros síntomas**. Además, consideran que socialmente el término menopausia sigue arrastrando **connotaciones negativas** y **cierto estigma**, por lo que muchas veces se evita en el discurso social.

Principales síntomas y preocupaciones, por etapas

En la franja de edad que se ha realizado la encuesta 40-70 años conviven **situaciones vitales** muy diferentes, y aunque, según la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) la **media de edad en España en la que se presenta la menopausia son los 51 años**, su inicio, los síntomas y su evolución pueden variar mucho de unas mujeres a otras. Además, una vez que se ha entrado en la menopausia, los síntomas y molestias pueden mantenerse desde 5 hasta 10 años después. Por otro lado, hay mujeres en las que la menopausia se presenta de forma prematura o mucho antes de lo que sería de esperar -se denomina fallo ovárico precoz- o bien como consecuencia de un cáncer de mama o ginecológico y su tratamiento.

Para interpretar correctamente los **resultados de la encuesta**, es importante puntualizar que las **pacientes de Dexeus Mujer** son más conscientes de los cambios que comporta esta etapa, porque el centro está especializado en la salud de la mujer. En cambio, en **el grupo de las no pacientes** muchas asumen algunos cambios con resignación porque no saben que hay tratamientos o creen que son consecuencia de la edad y el proceso natural del envejecimiento.

Según los datos que revela la encuesta, las **principales preocupaciones** de las mujeres que todavía no han empezado la menopausia ni tienen síntomas –que correspondería a la etapa de **premenopausia**– son el miedo al aumento de peso, los sofocos, la ansiedad o depresión. El deterioro físico, los cambios en la piel y el cabello son otros aspectos que les preocupan.

En cuanto a la **sintomatología, en la fase de la menopausia**, destaca la disminución del deseo sexual, el aumento de peso, los sofocos y los trastornos del sueño. Finalmente, en la **postmenopausia**, la sequedad y la atrofia vaginal están más presentes, así como el aumento de peso. Otros síntomas que experimentan son la disminución del deseo sexual y los problemas de

sueño. El dolor durante las relaciones sexuales, los cambios en la piel y en el cabello, la incontinencia urinaria y los sofocos ocupan un segundo lugar. Pero en general, prácticamente la totalidad afirma tener uno o más de algún síntoma.

Objetivo: enfoque integral para mejorar la calidad de vida

Ante esta realidad, y con el fin de acompañar a las mujeres durante este momento vital y mejorar su calidad de vida, **Dexeus Mujer** en colaboración con **mesoestetic®** ha decidido abrir un nuevo centro en Barcelona dedicado de forma exclusiva a la menopausia, denominado [Dexeus Midlife](#).

La colaboración con el laboratorio farmacéutico mesoestetic®, que cuenta con 40 años de experiencia, permite ofrecer un enfoque integral a través de tratamientos para los cambios en la piel, la caída del cabello y otras preocupaciones relacionadas con la imagen corporal.

El objetivo es ofrecer un plan personalizado que se adapte a las necesidades de cada paciente, con la ayuda de la ginecología regenerativa y funcional. La ginecología regenerativa es una nueva subespecialidad de la ginecología que consiste en aplicar diversos tratamientos médicos y quirúrgicos para restablecer el aspecto físico y la funcionalidad de la vagina, la zona vulvar y el suelo pélvico. Se centra, principalmente, en el uso de técnicas de regeneración celular para mejorar la salud y la función de los órganos genitales femeninos. Su objetivo principal es estimular la capacidad natural del cuerpo para reparar y regenerar los tejidos dañados o envejecidos, utilizando terapias que incluyen factores de crecimiento, plasma rico en plaquetas (PRP), láser CO2, radiofrecuencia, entre otros tratamientos.

El centro cuenta también con expertos en sexualidad, trastornos del sueño, neuroinmunología, para abordar el problema de la neblina mental y fisioterapeutas.

Más información y entrevistas con el equipo médico:

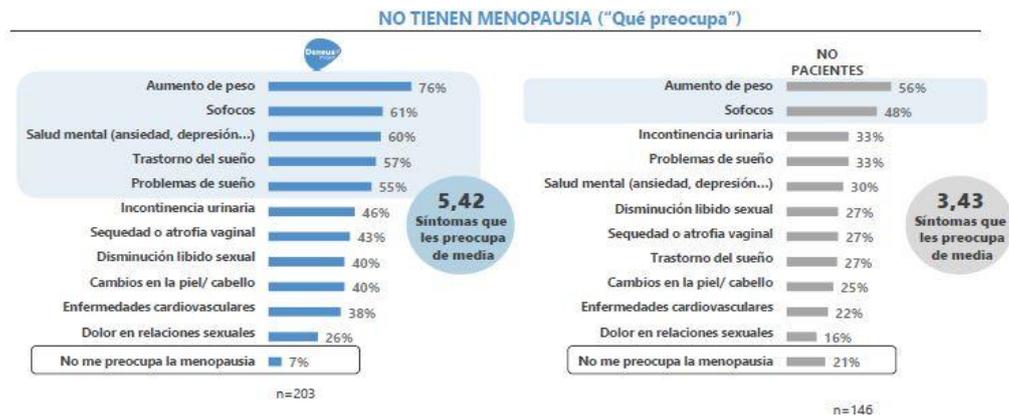
website [Dexeus Midlife](#)

Dexeus Mujer	Mesoestetic
Carmen Pérez 93 227 47 00 (Ext. 22007) 699 596 554 carmen.perez@dexeus.com comunicacion@dexeus.com	Guiomar Caro 93 325 20 30 gcaro@mesoestetic.com APPLE TREE Raquel Santín Anaïs Priego 93 318 46 69 rs@appletree.agency ap@appletree.agency

ANNEXO-RESULTADOS ENCUESTA

Preocupaciones y sintomatología, por etapas

PREMENOPAUSIA



MENOPAUSIA



POSTMENOPAUSIA

